

Use camisinha toda vez que for fazer sexo oral, vaginal ou anal.

O QUE SÃO ANTI-RETROVIRAIS

Os anti-retrovirais são medicamentos que impedem a multiplicação do vírus dentro das células do indivíduo infectado, reduzindo a quantidade do vírus no organismo e tornando a pessoa mais resistente às chamadas “doenças oportunistas”.

O tratamento anti-retroviral consiste na administração de pelo menos 3 medicamentos ao mesmo tempo, conhecida como cocktail anti-retroviral. Graças a esse tratamento, o doente consegue viver mais tempo e com melhor qualidade de vida. No entanto, é preciso ter sempre presente o seguinte:

- - Os anti-retrovirais não matam nem eliminam o vírus e por isso, não curam a SIDA;
- - O portador do VIH e doentes de SIDA, mesmo com o tratamento anti-retroviral, pode infectar outras pessoas, através de relações sexuais não protegidas, partilha de seringas, entre outros.

Sendo pois, um passo importante na luta contra a SIDA, os medicamentos anti-retrovirais, não são ainda a resposta final, pois embora actuem de forma a enfraquecer a acção do vírus da SIDA no organismo, não são capazes de o destruir.

Por isso vamos continuar a apostar na prevenção que é a arma mais eficaz para combatermos a epidemia do VIH e a doença SIDA.

TODOS JUNTOS PARA VENCER O VIH/SIDA

Como tratar uma pessoa Seropositiva?

É importante ajudar o doente e a família a lidar com a seropositividade.

Os Seropositivos continuam a ser discriminados no trabalho, nos bairros onde vivem, pelos familiares, amigos e outras pessoas que saibam da sua condição. Devemos trata-los com respeito, dar apoio e incentivá-los a procurar tratamento.

Onde posso obter Informação

Actualmente existem diversos serviços de despiste (anónimos, confidenciais e gratuitos) que efectuem esta análise sem necessidade de te identificares ou apresentares qualquer tipo de documento ou relatório medico. São os Centros de Saúde e Delegacias de Saúde.

Sugestão

- Converse com o seu médico sobre a realização de testes, especialmente, se você tem mais de um parceiro sexual e lembre-se que você não precisa apresentar sintomas para fazer o teste;
- Use o preservativo sempre que tiver relações sexuais. A sua utilização diminui as chances de apanhar as IST e o VIH-Sida.

Realize exames regulares com o seu médico.

MORABI

CIAAP - Centro de Informação
Apoio e Atendimento Psicossocial
Terra Branca, C.P. 568

Tel: (0238) 262 17 75 Fax: (0238) 262 17 22

E-mail: ciaapmorabi@sapo.cv

Design: DICKOR / 2010



O que você sabe
sobre elas?
IST e SIDA?

ASSOCIAÇÃO DE APOIO À AUTO-PROMOÇÃO
DA MULHER NO DESENVOLVIMENTO

Morabi
CABO VERDE

croix-rouge
luxembourgeoise

UNICEF

Ministère de la Coopération et
du Développement
Luxemburg

O QUE VOCÊ SABE SOBRE ELAS?

TODA RELAÇÃO SEXUAL PODE TRANSMITIR IST?

As IST são transmitidas por relações sexuais sem camisinha, seja na relação vaginal, oral ou anal.

QUAIS AS IST MAIS CONHECIDAS?

Gonorréia, Herpes Genital, Sífilis, Candidíase, HPV, Tricomonas, Sida e Hepatites.

COMO PERCEBO SE ESTOU COM UMA IST?

Os principais sintomas são: aparecimento de verrugas, feridas, corrimentos, coceiras nos órgãos genitais, dor durante uma relação sexual ou ardor ao urinar. Em caso de dúvida, procure o serviço de saúde mais próximo.

HEPATITE TAMBÉM É UMA IST?

Tanto a Hepatite B como a C podem ser consideradas IST, principalmente a B, porque sua principal via de transmissão é a relação sexual sem camisinha.

EXISTE VACINA PARA HEPATITE B E C?

Existe vacina apenas para Hepatite B e são necessárias três doses.

TAMBÉM POSSO PEGAR HEPATITE SE COMPARTILHAR OBJECTOS DE USO PESSOAL?

Pode sim. O contacto com sangue contaminado transmite Hepatite B e C. Por isso, não compartilhe seringas, alicates de cutícula, aparelhos de barbear, escovas de dente e outros objectos de uso pessoal.

IST E SIDA

COMO DESCUBRO SE ESTOU COM HEPATITE?

Através de exames de sangue. Para fazer o exame, procure um serviço de saúde.

SIDA É A MESMA COISA QUE VIH?

- Não. A SIDA é uma doença infecciosa causada pelo Vírus de Imunodeficiência Humana (VIH). É uma doença infecciosa, transmissível que destrói o sistema imunitário do organismo humano.
- A SIDA representa a fase terminal da doença. É uma doença mortal e incurável.
- O VIH é um vírus que, quando se introduz no organismo, pode permanecer adormecido, sem produzir sintomas durante muito tempo.
- Uma pessoa pode ter o vírus VIH e não apresentar sintomas.
- As pessoas portadoras do vírus são designadas seropositivas.
- Quando o vírus “desperta” ou é activado, destrói progressivamente os mecanismos de defesa que, no corpo humano, combatem as doenças. Assim, uma pessoa infectada pelo VIH está sujeita a contrair ou a desenvolver infecções muito variadas (doenças oportunistas) que uma pessoa não infectada provavelmente não desenvolveria.
- A Sida pode ser controlada com medicamentos (anti-retrovirais). As Doenças oportunistas mais comuns são: pneumonia, tuberculose, cancro de pele, doenças nos rins, fígado, estômago doenças nos olhos, etc.

ASSIM NÃO SE APANHA VIH/SIDA:

- Relação sexual com uso correcto da camisinha
- Beijos na boca ou no rosto
- Masturbação a dois
- Contacto com suor ou lágrimas
- Picada de insecto
- Talheres ou copos
- Aperto de mão ou abraço
- Doação de sangue
- Sabonetes, toalhas ou lençóis
- Na casa de banho ou piscina

ASSIM SE APANHA VIH/SIDA:

- Relações sexuais (vaginal, oral ou anal) sem o uso correcto da camisinha
- Na transfusão de sangue contaminado
- No uso de instrumentos contaminados que furam ou cortam e que não sejam esterilizados
- uso de drogas injectáveis, utilizando a mesma agulha ou seringa de alguém infectado

O VIH É TRANSMITIDO NA GRAVIDEZ?

Sim, da mãe infectada para o filho. Durante a gravidez, parto ou amamentação. Mas existe controle e uso de medicamentos adequados para evitar a transmissão.

SEXO ORAL TAMBÉM PRECISA DE CAMISINHA?

Precisa. As secreções do pênis, da vagina e do ânus transmitem IST. Evite o contacto com essas secreções.